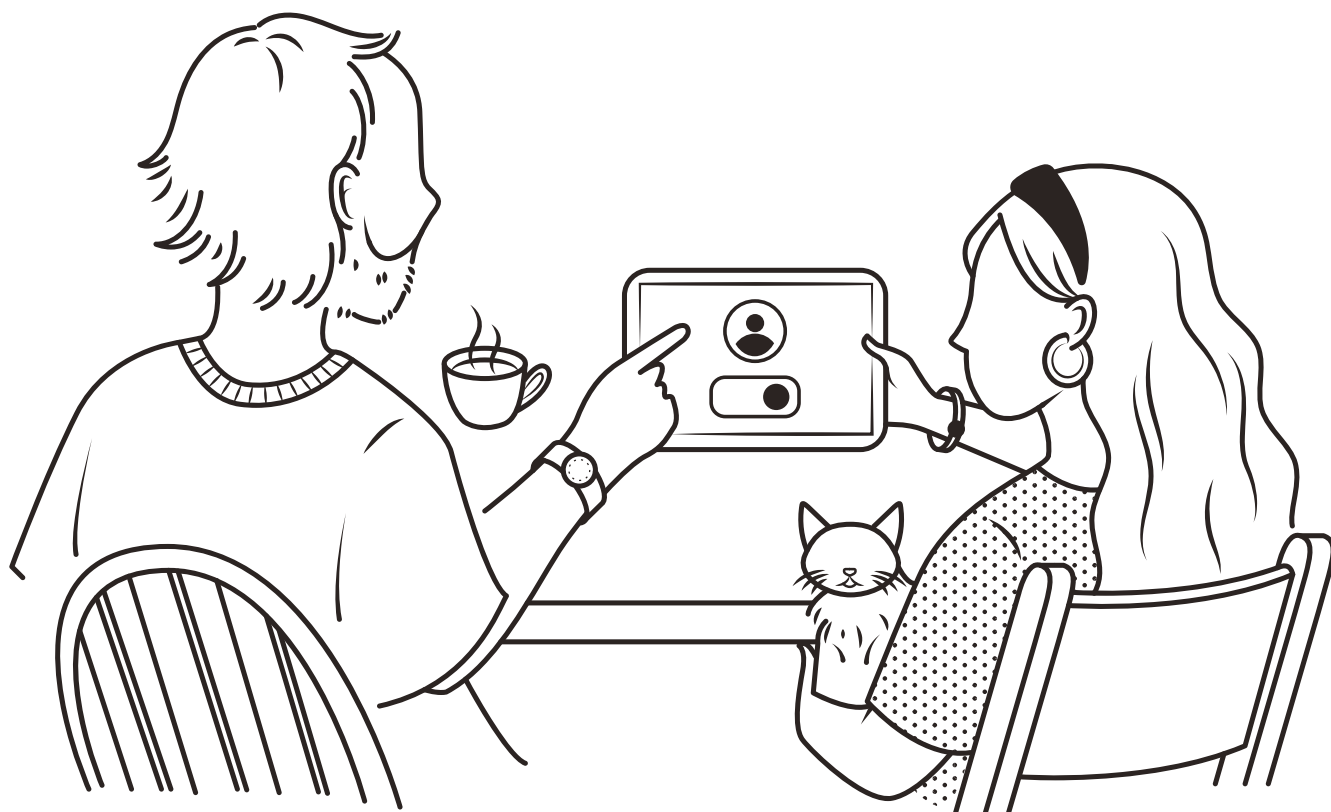


NE HAGYJA, HOGY A GYERMEKEKKEL SZEMBENI SZEXUÁLIS VISSZAÉLÉST ELKÖVETŐK BETOLAKODJANAK AZ OTTHONÁBA

Útmutató szülők és gondviselők számára



Az útmutató három részből áll:

• **Első rész**

Segít többet megtudni a gyermekekkel szemben elkövetett internetes szexuális visszaélésekről: mi tartozik ide, kik követik el, és hogyan történik. Az útmutató arra is kitér, hogyan használják a gyerekek a közösségi médiát, és miért nem jó megoldás a közösségi médiától való eltiltás.

• **Második rész**

Megválaszolja a „Mit tehetek?” kérdést, és egyértelmű, gyakorlatias tanácsokat ad, amelyekkel segíthet megóvni gyermekei biztonságát.

• **Harmadik rész**

Bemutatja, mi a teendő, ha **azt gyanítja vagy tudomást szerez róla**, hogy egy gyermekkel szemben internetes szexuális visszaélést követnek el, továbbá felsorolja azokat a speciális szervezeteket, amelyek szintén segíthetnek.

A fiatalokkal a saját otthonukban veszik fel a kapcsolatot online platformokon és alkalmazásokon keresztül, szexuális tartalmú képeket és videókat kérve tőlük, miközben szüleik és gondviselőik abban a tudatban vannak, hogy a gyerekeik biztonságban vannak otthon.

Egyre több, szexuális visszaélésre alkalmas anyag készül, aminek során az elkövetők gyermekeket szexuális tevékenységekre kényszerítenek vagy vesznek rá, gyakran a gyerekek saját szobájában vagy fürdőszobájában. Ezt azután webkamerákkal vagy livestreaming szolgáltatásokon keresztül rögzítik. Ezt nevezzük a gyermekek szexuális zaklatását ábrázoló, "saját előállítású" képanyagnak.

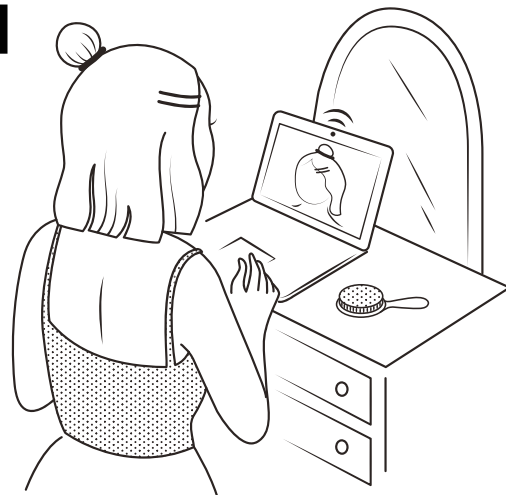
Ez sajnos bárhol, bárkivel megtörténhet. De tehet valamit ellene; segíthet megelőzni, hogy ez az Ön gyermekével is megtörténjen. Az útmutató segít választ adni a felmerülő kérdésekre.



GYERMEKEKKEL SZEMBEN ELKÖVETETT INTERNETES SZEXUÁLIS VISSZAÉLÉS

Amit tudnia kell

A gyermekekkel szemben elkövetett internetes szexuális visszaélés nem újkeletű probléma, ám sajnos rohamosan terjed. Nem csak az elkövetés módszerei változnak folyamatosan, de az is, hogy az elkövető hogyan maradhat láthatatlan, beazonosíthatatlan. Ebből a részből megtudhatja, mennyire súlyos problémával állunk szemben, ahogyan arról is szó lesz, hogy miért nem szabad késlekedni, és miért kell már most lépni.



Mit jelent a gyermekekkel szemben elkövetett internetes szexuális visszaélés?

Amikor egy gyermekkel vagy fiatallal (18 év alatti személlyel) szemben szexuális visszaélést követnek el, olyankor az adott gyermeket vagy fiatalt szexuális tevékenységre kényszerítik vagy trükkel veszik rá erre. Előfordulhat, hogy a gyermek nem érti, hogy ami történik, az visszaélés, vagy hogy ez helytelen. A visszaélés történhet offline, aminek a képeit vagy videóit majd megosztják a neten, vagy történhet közvetlenül online.

A gyermekekkel szembeni szexuális visszaélést megőrkítő „saját előállítású” tartalmakat webkamerás vagy kamerás eszközökkel készítenek, és több internetes platformon osztják meg. A gyermekeket manipulálják, behálózzák, megtevesztik vagy megszarolják, annak érdekében, hogy szexuális képeket vagy videókat készítsenek és osszanak meg magukról. Ezek jellemzően 11 és 13 év közötti lányok szerepelnek, a hálószobájukban vagy az otthonuk más helyiségében. A világ nagy részén a COVID-19 miatti lezárások nyomán az ilyen jellegű képek mennyisége jelentősen megnövekedett.¹

Ez a fajta visszaélés hatalmas probléma, és egyre nagyobb méreteket ölt. Íme néhány számadat, amelyek segíthetnek megérteni a probléma nagyságrendjét:

- 2023-ban a Nemzeti Bűnüldözési Ügynökség megállapította, hogy az Egyesült Királyságban 830 000 személy jelent gyermekekkel szembeni szexuális fenyegetést.²
- A gyermekekkel szembeni szexuális visszaélést megvalósító weboldalnak több mint a felében láthatók olyan 11–13 éves lányok, akiket saját otthonukban, webkamerán keresztül környékeztek meg.³
- 2017 és 2019 között az online megkönyékezéses bűncselekmények száma egyharmadával nőtt (NSPCC).

Arra vonatkozóan is van bizonyíték, hogy a gyermekekkel szemben elkövetett internetes szexuális visszaélés gyakoribbá vált a COVID-19 és a lezárások kezdete óta az Egyesült Királyságban:

- Az IWF forródrótjára, amely a gyermekekkel szemben gyaníthatóan elkövetett internetes szexuális visszaéléssel kapcsolatos anyagok bejelentésére szolgál, 2022-ben rekordszámú bejelentés érkezett: 375 230.
- Az IWF által 2022-ben azonosított, gyermekekkel szemben elkövetett szexuális visszaéléssel kapcsolatos anyagok 78%-ában az elkövetők behálózták és rávették a gyerekeket a szexuális jellegű viselkedésre webkamera előtt vagy live streamingen keresztül. Ez 193%-os növekedés az előző évhez képest.

¹ <https://www.iwf.org.uk/news-media/news/grave-threat-to-children-from-predatory-internet-groomers-as-online-child-sexual-abuse-material-soars-to-record-levels/>

² <https://nationalcrimeagency.gov.uk/news/director-general-graeme-biggar-launches-national-strategic-assessment?highlight=WyJlbnNyb2NoYXQoLCJlbnNyb2No>

³ IWF éves jelentés, 2022

Gyermekekkel szemben elkövetett internetes szexuális visszaélések és a sajátos nevelési igényű (SNI) és fogyatékossgal élő gyermekek

Az internet használata nagy előnyöket és lehetőségeket kínál minden gyermek számára, beleértve a sajátos nevelési igényű és/vagy fogyatékossgal élő gyermekeket is. Segítségével kapcsolatot létesíthetnek másokkal, valamint támogatja a tanulást és a kognitív, kommunikációs, szociális és érzelmi készségek fejlődését. Az autista tizenévesek 86%-a és a tanulási nehézségekkel küzdő tinédzserek 82%-a úgy véli, hogy az internet új lehetőségeket nyitott meg számukra (míg a nem sajátos nevelésű igényű, illetve a nem fogyatékossgal élő gyermekeknél ez az arány mindössze 62%).⁴

A bizonyítékok azonban arra is utalnak, hogy sajátos nevelési igényű vagy fogyatékossgal élő gyermekek kiszolgáltatottabbak lehetnek ezekkel az internetes visszaélésekkel szemben:

- A kiszolgáltatottabb gyermekek, köztük a sajátos nevelési igényű vagy fogyatékossgal élő gyermekek, hétszer nagyobb valószínűséggel szenvednek el életük során internetes visszaélést.⁵
- A fogyatékossgal élő gyermekek legalább háromszor nagyobb valószínűséggel szenvednek el gyermekekkel szembeni szexuális visszaélést.⁶
- A beszédzavarral és/vagy tanulási nehézségekkel küzdő gyermekeknél akár háromszor nagyobb valószínűséggel fordul elő, hogy „meztelen képet osztanak meg” másokkal, mint azoknál, akiknek nincsenek speciális fejlesztési igényeik.⁷

Milyen formában történik a visszaélés, és ki a felelős érte?

Nagymértékben megnőtt a gyermekekről készült (rögzített és élőben közvetített) szexuális tartalmú képek és videók száma, aminek során az elkövető behálózta, manipulálta, megtévesztette és szexuális tevékenységre kényszerítette a gyermeket webkamera előtt. Ez kisebb kockázatot jelent a visszaélést elkövető számára, hiszen nincs fizikai kapcsolata a gyermekkel. Gyakran a gyermek nem is teljesen fogja fel vagy érti, hogy mit és miért tett.

Az élő közvetítés (live streaming) esetében a gyerekek nem is tudják, hogy az őket figyelő személy képernyőfotót vagy akár videót is tud készíteni arról, amit lát, amit aztán más emberekkel is megoszt és elérhetővé tesz.

Ez a fajta visszaélés különbözik a meztelen szelfik saját kortársak közötti megosztásától, a sextingtől, vagy attól, ha valakit szexuális tevékenységre buzdítanak a másik fizikai jelenlétében.

A szexuális visszaélést minden esetben az a felnőtt felelős, aki rábírja a gyermeket a felvétel elkészítésére: a gyermeket sohasem szabad hibáztatni.

Fontos, hogy a gyermekek megértsék, hogy soha nem az ő hibájuk, ha szexuális visszaélés áldozatává válnak.

Tévhit: „Ijesztő vénemberekről van szó, akik egyedül dekkolnak a hálószobájukban, és tiniknek adják ki magukat.”

Valóság: Az internetes visszaélést elkövetők közül sokan sokkal fiatalabbak, mint az elsőre gondolná az ember, és szociálisan kifejezetten aktívak. „Normálisnak”, barátságosnak és szimpatikusnak tűnnek. Néhányan nyíltan vállalják korukat és kilétüket.

Tévhit: „Otthon a gyerek biztonságban van velem, semmi nem történhet vele.”

Valóság: a gyermekekkel szembeni szexuális visszaélést megvalósító „saját előállítású” tartalom gyakran olyankor készül, amikor a gyermekek **otthon vannak, a hálószobájukban, zárt ajtó mögött, néha olyankor, amikor más családtagok is otthon vannak.**

A SZEXUÁLIS VISSZAÉLÉSÉRT MINDEN ESETBEN AZ A FELNŐTT FELELŐS, AKI RÁBÍRJA A GYERMEKET A FELVÉTEL ELKÉSZÍTÉSÉRE: A GYERMEKET SOHASEM SZABAD HIBÁZTATNI.

⁴ Youthworks and Internet Matters, 2021

⁵ Youthworks and Internet Matters, 2021

⁶ Ofsted, 2021 and 2017

⁷ Internet Matters, 2020

Milyen módszert alkalmaznak az elkövetők?

A visszaélésnek ez a formája nem a világháló sötét, rejtett zugaiban történik, hanem jól látható helyen, a gyermekek és szüleik által használt platformokon és alkalmazásokon.

Miután az elkövetők kapcsolatba léptek a gyermekkel, bátorítják, manipulálják, szexuális tevékenységre kényszerítik, amit aztán képiles rögzítenek. Az anyagok tárolására és terjesztésére többnyire kép- és fájl-megosztó webhelyeket használnak. A gyermekkel való első kapcsolatfelvétel és az anyag terjesztése között eltelt idő lehet, hogy csupán néhány perc vagy óra.

Tévhit: „Észrevenném, ha valami baj lenne.”

Valóság: Nem minden gyermek számára nyilvánvaló, hogy visszaélés áldozata lett, egyesek pedig túlságosan szégyellik magukat ahhoz, hogy bárkinek is szóljanak.

Nincs garancia rá, hogy megtudja, ha valami történt a gyermekével, ha ő nem mondja el Önnek.

Tévhit: „A visszaélés elkövetése és a gyermekek megkönyé-kezése heteket, hónapokat vagy akár éveket is igénybe vehet.”

Valóság: A visszaélést elkövető kérése és a gyermek reagálása között lehet, hogy csak néhány perc telik el.

Hogyan valósul meg a gyakorlatban a sajátos nevelési igényű vagy fogyatékossgal élő gyermekekkel szembeni szexuális visszaélés?

Minden olyan gyermek, akinek felügyelet nélküli hozzáférése van internetkapcsolattal rendelkező eszközökhöz, ki van téve a gyermekekkel szembeni internetes szexuális visszaélések veszélyének. Az internet lehetővé tette az elkövetők számára, hogy kiterjedten és gyors ütemben tevékenykedjenek. És az SNI-s és a fogyatékossgal élő gyerekek még kiszolgáltatottabbak nekik.

- Az elkövetők bókolnak a gyerekeknek az interneten, így próbálnak barátságot kötni velük. Megpróbálhatják erősíteni a gyermek önbizalmát, és azt éreztetni vele, hogy megértik őt. Az a gyermek, aki elszigetel-tebbnek érzi magát a társaitól, vagy kevesebb barátja és potenciális kapcsolata van, sebezhe-tőbb lehet ezekkel a taktikákkal szemben, és kevésbé ítéli meg őket problematikusnak.
- Az elkövetők gyakran nagy merítéssel dolgoz-nak, azaz egyszerre több száz gyerekekkel lépnek kapcsolatba különböző platformokon, amiről a gyerekek nem tudnak.

Visszaélés "nagy merítéssel"

Bár egyes elkövetők a bevált módszereket alkalmazzák a gyermekek behálózására, például odafigyelnek rájuk, dicsérik őket vagy rendszeresen csetelnek velük a kapcsolatot kiépítendő, mások inkább szélesen merítenek, vagyis akár több száz gyerekekkel is kapcsolatba lépnek, akik közül néhányan biztosan reagálnak. A visszaélést elkövető ezután egyre konkrétabb cselekedetekre veheti rá a gyermeket: „Pózzolj a kamerának!"; „Mutass valami bolondos táncot!"; „Szuper, de még jobb lenne, ha levennéd a pizzamád!/Megpróbálnád ugyanezt bugyi nélkül?"; „Kíváncsi vagyok, hogy..."; „Játsszunk egy játékot!” Előfordulhat, hogy a gyermek nem teljesen érti, amit csinál, vagy hogy az, amire kéri, nem tűnik annyira szokatlanak számára. Az azonban egyértelmű, hogy ez visszaélés, és soha nem a gyermek beleegyezésével történik. Sajnos egyes elkövetők immár arra is rá tudják venni a gyerekeket, hogy a testvéreiket is bevonják ebbe a visszaélésbe. Jóval fiatalabb gyermekek – némelyikük mindössze hároméves – is részt vesznek a szexuális tartalmak létrehozásában idősebb testvéreikkel együtt.

Ha egy gyermek egyszer válaszol, az elkövető bármilyen sebezhetőségét kihasználhatja; bizonyítékok utalnak arra, hogy egyesek szándékosan az SNI-s vagy fogyatékossgal élő gyermekeket, mert ők valószínűleg fogékonyabbak a kérésekre, illetve kevésbé képesek felismerni és jelenteni az ilyen típusú viselkedést.

- Az elkövetők az SNI-s vagy a fogyatékos gyerekekkel eltérő módon kommunikálhatnak, figyelembe véve sajátos igényeiket. A bizonyítékok azt mutatják, hogy az SNI-s vagy a fogyatékossgal élő gyermekek könnyebben tudnak kommunikálni képek, videók és/vagy hangüzenetek segítségével, és pont ez az, amire az elkövetők rá akarják őket venni vagy kényszeríteni (bár egy explicit jellegű tartalommal).

A VISSZAÉLÉSNEK EZ A FORMÁJA NEM A VILÁGHÁLÓ SÖTÉT, REJTETT ZUGAIBAN TÖRTÉNIK, HANEM JÓL LÁTHATÓ HELYEKEN

Miért fenyegeti a gyermekemet ez a veszély?

Minden olyan gyermek, aki korlátozások nélkül hozzáfér internethez csatlakoztatott eszközökhöz, bármilyen háttérű vagy helyzetű is legyen, ki van téve annak a veszélynek, hogy ilyen visszaélés történik vele. Senki sem védett.

A bizonyítékok azonban azt mutatják, hogy ez sokkal gyakrabban fordul elő lányokkal, mint fiúkkal, és leggyakrabban a 11-13 éves lányokkal. Hasznos megérteni ennek néhány okát, hogy rájövünk, miért nem járható út, illetve miért nem oldja meg a problémát, ha egyszerűen eltiltjuk a gyermeket a közösségi média használatától.

Először is, ne feledjük, hogy a fiatal tinédzserek számára az interneten kívüli élet semmivel sem „valóságosabb”, mint az internetes élet – mindkét világ a valóságot jelenti számukra. És ahogy az offline élet, úgy az online lét is tele lehet pozitívumokkal. Itt cseveghetnek a barátaikkal és tarthatják egymással a kapcsolatot (ami különösen fontos COVID-lezárások okozta elszigeteltség idején). Ez az a hely, ahol nevethetnek és szórakozhatnak. Ez az a hely, ahol képeket és videókat nézhetnek és oszthatnak meg. Ez az a hely, ahol kifejtethetik a véleményüket, és ahol laza, vicces és izgalmas formában nyilvánulhatnak meg.

Az online terek azok a helyek, ahol a fiatalok úgy érezhetik, hogy fontosak. Ezek olyan helyek, amelyeket a felnőttek nem teljesen „értenek”, és ahol a tinédzserek a szüleiktől, gondviselőiktől független, saját magánéletet teremthetnek maguknak. Ez létfontosságú lehet a fejlődésük és a felnőtt életre való felkészülésük szempontjából.

Tévhit: „Az online szexuális visszaélések csak a bizonytalan háttérű vagy hátrányos helyzetű gyermekeket érintik.”

Valóság: Az IWF anyagaiban mindenféle háttérrel rendelkező gyermekekkel találkozhatunk. **Minden olyan gyermek potenciálisan veszélynek van kitéve, aki felügyelet nélkül hozzáfér az internethez.**

Az elismerés iránti igény

Az ilyen korú lányokat nagyon is érdekelheti, hogy mások mit gondolnak róluk és az általuk közzétett tartalmakról (amelyek azt tükrözik, hogy milyenek, vagy hogy milyennek szeretnék, hogy lássák őket). A kedvelések és a követések fontosak lehetnek, mert erősítik az önértékelésüket és az önbecsülésüket. Számukra minden, amit online tesznek, azonnali jellegű, azonnali visszajelzéssel jár - nem biztos, hogy gondolnak arra, hogy később mindez esetleg mihez vezet.

Sok fiatal kap baráti vagy követői felkéréseket olyan emberektől, akiket nem ismer, és ezek elfogadása hozzájárul ahhoz, hogy elfogadottnak és láthatónak érezze magát. A brit nemzeti statisztikai hivatal legújabb kutatása szerint a 10-15 év közötti gyerekek közül 10-ből 1 beszélt már idegennel az interneten. A brit Safer Internet Centre szerint a 8 és 17 év közöttiek 62%-a kapott már ismeretlenektől baráti felkérést.

Azok a lányok, akik válaszolnak az explicit tartalmú üzenetekre és kérésekre, vagy azért tehetnek így, mert nem teljesen értik, hogy mit kérnek tőlük, vagy azért, hogy cserébe lájkokat és követéseket szerezzenek, gondolván, hogy kapcsolatba kerülnek a kérést küldő személlyel.

**A 10 ÉS 15 ÉV KÖZÖTTI
GYERMEKEK KÖZÜL
10-BŐL 1 MÁR BESZÉLT
IDEGENNEL AZ INTER-
NETEN**

Mi az oka annak, hogy sajátos nevelési igényű vagy fogyatékossgal élő gyermekem nagyobb veszélyben lehet?

Minden gyermeknek egyedi szükségletei vannak. Az is eltérő, ahogyan a világot megtapasztalják, és az is, hogy mennyire sérülékenyek a negatív tapasztalatokkal szemben. Van azonban néhány kulcsfontosságú tényező, amely az SNI-s vagy fogyatékossgal élő gyermekeket fogékonyabbá teszi arra, hogy online visszaélés áldozatává váljanak. Szülőként/gondviselőként Ön tudja a legjobban, hogy gyermekének milyen támogatásra van szüksége; a felvázolt lépések célja, hogy támogassa Önt abban, hogy gyermekét biztonságos környezetben tarthassa az interneten.

- Az összetett szükségletekkel rendelkező gyermek kevésbé valószínű, hogy megérti vagy felismeri az internetes szexuális visszaélés jeleit. Ha pedig kevésbé van tisztában a különféle online ártalmakkal, akkor félreértheti a "ragadozó" szándékait és viselkedését.
- A tájékozatlanság oka lehet az online ártalmakkal kapcsolatos információkhoz való nem megfelelő hozzáférés is. A közelmúltban végzett felmérés szerint az SNI-s vagy a fogyatékossgal élő gyerekek 30%-kal nagyobb valószínűséggel nem részesültek megfelelő oktatásban az internetes biztonságról. Ezenkívül az ilyen gyerekek nehezebben tudják megjegyezni és alkalmazni a kapott információkat; esetleg elfelejtik, hogy mi az, ami kockázatos vagy nem biztonságos.

- Az SNI-s vagy fogyatékossgal élő gyermekek némelyike szó szerint értelmezheti a dolgokat vagy nehezen érti meg az elvontabb fogalmakat – például, hogy miért adná ki magát egy felnőtt gyermeknek az online térben. Lehet, hogy egy az egyben hisz a ragadozónak, megbízik benne, és elhiszi, hogy igazi kapcsolatban áll vele.
- Azok a gyerekek, akik csak nehezebben tudják feldolgozni az érzelmeiket, sebezhetőbbek lehetnek a másoktól érkező figyelemmel kapcsolatban – beleértve azokat a felnőtteket is, akik az interneten próbálják őket behálózni. Mint minden gyermek, ők is igyekeznek a kedvében járni azoknak, akik figyelmet szentelnek nekik, és a viselkedésükkel meg akarnak nekik felelni (pl. meztelen képek küldésével), éppen ezért néha meggondolatlanul, impulzívan cselekszenek.
- Ráadásul, ha egy gyermek nehezen kommunikálja az érzéseit vagy szükségleteit, esetleg nehezebben tudja másokkal megosztani azokat az eseteket is, amelyek miatt kényelmetlenül érzi magát.

EGY GYERMEK SOHA NEM EGYEZHET BELE A SZEXUÁLIS VISSZAÉLÉSBE, FÜGGETLENÜL ATTÓL, HOGY AZ HOGYAN TÖRTÉNIK. VISZONT EGYÜTT KELL ÉLNI ANNAK HATÁSÁVAL.

Egyszerűen csak tiltsuk el őket az eszközöktől?

Ha a gyermeket eltiltjuk a közösségi média használatától – például elveszük tőle az eszközöket, töröltetjük vele az alkalmazásokat, vagy töröltetjük vele minden olyan személy követését, akit nem ismer személyesen –, azzal nem tudjuk megszüntetni a kockázatot.

Ha megakadályozza őket abban, hogy hozzáférjenek a valóságuk egy alapvető részéhez, ahol kapcsolatban lehetnek a barátaikkal, akkor sértődöttséget, dühöt érezhetnek és elidegenedhetnek Öntől. Előfordulhat, hogy a gyermek ezt büntetésként éli meg, és nem a biztonsága érdekében tett intézkedésként, és keresni fogja a módját a korlátozások megkerülésének. Ha pedig további korlátozások bevezetésétől tart, a jövőben esetleg nem fogja megosztani Önnel az ehhez kapcsolódó élményeit.

Milyen hatása van az ilyen jellegű visszaéléseknek?

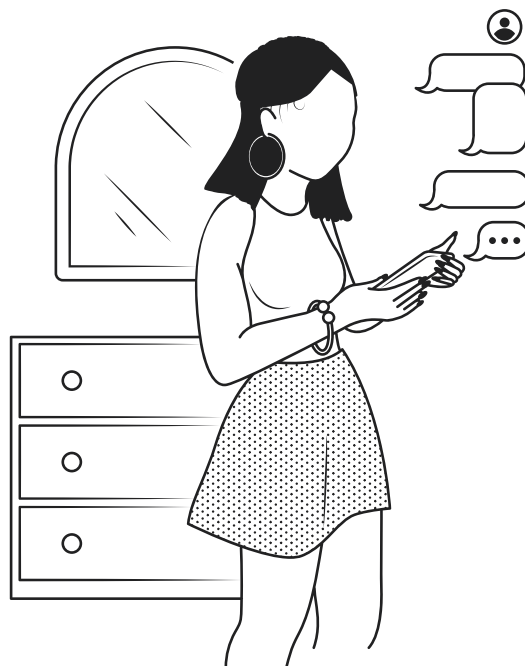
Még ha a gyermek nem is tudja, hogy mit tesznek vele, a szexuális visszaélésnek mindig van hatása. Teljesen mindegy, hogy hány alkalommal történik, ahogyan az is, hogy a gyermekről lekerül-e a ruha vagy sem. Egy gyermek soha nem egyezhet bele a szexuális visszaélésbe, függetlenül attól, hogy az hogyan történik. Viszont együtt kell élnie annak hatásával.

MIT LEHET TENNI?

Mi a teendő?

Hogyan lehet megakadályozni, hogy visszaélést elkövetők férkőzzenek az életünkbe? Ebből a részből megtudhatja.

A **TALK** mozaikszó négy fő területre osztja ezeket a lépéseket, amelyek gyakorlati módszerekkel segíthetnek gyermekének a kockázatok csökkentésében és az internet biztonságosabb használatában. A legfontosabb, hogy most azonnal kezdjen hozzá: akár már egy ideje önállóan használja az internetet a gyermeke, akár most kapja meg az első mobiltelefonját, még nem késő ezeket a lépéseket megtenni.



T

Beszélgessen gyermekével az internetes szexuális visszaélésekről. Kezdeményezzen beszélgetést - és hallgassa meg gyermeke aggályait (Talk).

A

Állapodjanak meg alapvető szabályokban a technológia használatáról, az egész családra érvényesen (Agree).

L

Ismerje meg azokat a platformokat és alkalmazásokat, amelyeket a gyermeke szeret. Érdeklődjön az online életükkel kapcsolatban (Learn).

K

Tanulja meg azoknak az eszközöknek, alkalmazásoknak és beállításoknak a használatát, melyek a gyermeke online biztonságát jelentik. (Know).

BESZÉLGESSEN GYERMEKÉVEL A GYERMEKEKKEL SZEMBEN ELKÖVETETT INTERNETES SZEXUÁLIS VISSZAÉLÉSEKRŐL

Kezdeményezzen beszélgetést, és hallgassa meg gyermeke aggályait

Ez az első beszélgetés lesz valószínűleg a legnehezebb - a szexről beszélgetni kínos, és senki sem szeret olyan sokkoló dolgokra gondolni, mint a szexuális visszaélés. Nem sok szülő és gondviselő van, aki elég magabiztosnak vagy felkészültnek érzi magát ahhoz, hogy erről beszélgessen a gyermekével – mindenki azt kívánja, bárcsak ne lenne rá szükség. De sajnos van. Könnyen lehet, hogy az dönt a gyermeke biztonságáról, hogy beszéltek-e róla vagy sem. Íme néhány tipp a beszélgetés elkezdéséhez:

Válassza ki a megfelelő alkalmat

Soha nem lesz ideális alkalom arra, hogy a gyermekekkel szemben elkövetett internetes szexuális visszaélésről beszélgessenek, de találni kell egy olyan időpontot, amikor a gyerek nyugodt és nyitott a beszélgetésre. Ha éhes, fáradt, vagy éppen a kedvenc sorozatát nézi, nem biztos, hogy jól zajlik majd a beszélgetés.

Nem érdemes a drámai „Beszélünk kell valamiről!” mondattal kezdeni – sokkal jobb, ha játék, közös séta vagy közös tevékenység közben, például autózás közben kezdeményezi a beszélgetést. Ha nem kell szemtől szemben állniuk egymással, vagy még egymásra nézniük sem kell, az csökkentheti a feszültséget, és segíthet gyermekének abban, hogy könnyebben figyeljen és reagáljon.

Kihasználhat egy kedvező alkalmat is – ha például tudja, hogy az iskolában az online biztonságról tanulnak éppen, vagy a téma szerepel a hírekben, akkor innen kiindulva folytathatja a beszélgetést.

Válassza ki a megfelelő alkalmat, de ne várjon örökké a „tökéletes” életkorra vagy időpontra. Soha nincs túl korán vagy túl későn ehhez a beszélgetéshez: mielőtt vagy amikor gyermeke megkapja első mobiltelefonját, beszélgessen el vele az életkorának megfelelően (erről bővebben lejjebb). Ha azonban már egy ideje felügyelet nélkül használja az internetet, ne aggódjon, hogy lekésített valamiről - mert ez nem így van.



Így is lehet indítani a beszélgetést:

„Van néhány dolog, amiről beszélnünk kell most, hogy megkapod/megkaptad az első telefonodat.”
„Letöltheted azt az alkalmazást, de előbb beszélnünk kellene róla, hogyan tudod biztonságosan használni.”
„Elég idős vagy már ahhoz, hogy a felügyeletünk nélkül internetezz, de van néhány dolog, amit meg kell tennünk, hogy biztonságban lehess.
Ez azért van, mert...”

Legyen őszinte, de a gyermeke életkorának megfelelő módon

Gyermeke korától függően több vagy kevesebb részletet oszthat meg vele arról, hogy miért olyan fontos ez a beszélgetés. A problémát azonban világosan és érthetően kell megfogalmaznia. Nem kell hosszasan magyarázni – az NSPCC nevű brit gyermekvédelmi segélyszervezet üzenete (“privates are private”, “ami a fehéreneműm alatt van, az az enyém”) például világos és egyszerű üzenet, amelyet egy 11 éves gyermeknél is használhatunk. Bár eredetileg sokkal fiatalabb gyerekeknek készült, az üzenet ettől függetlenül később is aktuális. (Lehet, hogy gyermeke ezt már az alsó tagozaton is megtanulta, ebben az esetben emlékeztetheti őt rá).

Fogalmazhat például így: „Az intim testrészeid csak a tiéd, és senki sem kérheti, hogy megnézzé

vagy megérintse azokat.”

Folytathatja ezzel: „Néha felnőttek az interneten arra kérik a gyerekeket, hogy küldjenek nekik meztelen vagy szexualitást ábrázoló képeket vagy videókat, vagy azt kérik, hogy megnézhessék az intim testrészeiket. Nem lenne szabad ilyet kérniük.”

A beszélgetést úgy is kezdheti, hogy megkérdezi, milyen biztonsággal kapcsolatos üzeneteket és tájékoztatást kapott gyermeke az iskolában, és tudja-e, miért olyan fontos ez.

Ezután annak alapján, amit már tudnak, elmagyarázhatja, hogy ugyanazok a szabályok érvényesek az interneten is.

Idősebb gyermekek esetében lehet direkter is, használhatja az „internetes szexuális visszaélés” kifejezést, és elmagyarázhatja, hogy mit jelent az.

Fogalmazhat például így: „Ez azért olyan fontos, mert vannak olyan emberek az interneten, akik arra kérik a gyerekeket, hogy készítsenek magukról szexuális témájú képeket vagy videókat. Ezt szexuális visszaélésnek hívják, és nem lenne szabad, hogy ezt kérjék.”

vagy

„Soha egyetlen felnőtt sem kérhet tőled olyasmit, amit nem szeretnél, vagy ami miatt kényelmetlenül érzed magad, sem online, sem offline.”

A nehéz kérdések kezelése

Amiatt is aggódhat, hogy milyen kérdéseket tehet fel a gyermeke, és hogyan fog tudni válaszolni ezekre. A gyermeke megkérdezheti például: „Milyen dolgokat kérhet tőlem valaki?”

Nem kell részletekbe bocsátkozni, de mondhat például valami hasonlót: „Lehet, hogy megkérnek, hogy pózolj valahogyan vagy táncolj nekik.” Emlékeztetheti őket arra is, hogy senki sem kérhet tőlük olyasmit, ami miatt kényelmetlenül érzik magukat, vagy amit nem szeretnének megtenni, függetlenül attól, hogy miről van szó.

Végző soron Ön, mint szülő vagy gondviselő, tudja, hogyan magyarázza el a dolgokat a gyermekének úgy, hogy az megértse. Fontos azonban, hogy ne becsülje le a gyereket - ha őszintén beszél neki arról, hogy miért olyan fontos a biztonság, az segíteni fog neki abban, hogy bízzon Önben és komolyan vegye, amit mond. Később nagyobb valószínűséggel fogja elmondani, ha valami miatt aggódik vagy bizonytalanak érzi magát.

Kerülje az ítélkezést, a hibáztatást vagy a megszégyenítést

Amikor a gyermekével beszélget, bármit is mondjon el Önnek, soha ne sugallja neki azt, hogy ő a felelős vagy a hibás azért, mert valaki megkérte, hogy osszon meg szexuális tartalmat, vagy esetleg már meg is osztotta.

A legfontosabb a kommunikáció fenntartása, és ha a gyermeke azt gondolja, hogy Ön elítéli vagy megszégyeníti őt azért, amit tesz, akkor kevésbé valószínű, hogy őszinte lesz Önnel, és a jövőben nagyobb valószínűséggel fog titkolózni. Ne konfrontálódjon vele, ne hibáztassa, hanem hangsúlyozza, hogy a bántalmazó felelős a bántalmazásért.

Kerülje a többi áldozat hibáztatását is, legyen szó akár gyermeke társairól, akár a hírekben szereplő emberekről, akár sorozatok vagy filmek szereplőiről. Ezt gyermeke a saját viselkedése elítéléseként értelmezheti, ami kontraproduktív lehet.

Ahelyett, hogy azt mondaná:

„Add ide a telefonod! Letörölöm azt az alkalmazást.”; „Ne használd a telefonodat, nem biztonságos.”; „Ha valaki videót kér tőled, és te elküldöd, akkor csak magadat hibáztathatod.”; „Rosszul tetted/rosszul viselkedted/rossz dolgot tettél.”

Mondja ezt:

„Miért szereted használni ezt az alkalmazást?; „Milyen dolgokról beszélgetnek ott az emberek?”; „Egyetlen felnőttnek sem szabadna arra kérnie téged, hogy bármilyen szexuális jellegű dolgot csinálj az interneten keresztül, vagy ilyesmit küldj nekik.”; „Helytelen, hogy ezt kérik.”

Ha a gyermeke elmesél valamit, ami már megtörtént:

Ahelyett, hogy azt mondaná:

„Nem hiszem el, hogy ezt tetted!” „Miért tetted ezt, amikor tudod, hogy nem biztonságos?” „Micsoda hülyeséget csináltál/hülye vagy.”

Mondja ezt:

„Nagyon örülök, hogy elmondtad.”; „Ügyes vagy, hogy elmondtad – nem lehetett könnyű ezt elmesélni.”; „Mondd el, mi történt, és együtt megoldjuk.”; „Rosszul tették, hogy ezt kérték tőled.”; „Soha senki nem kérheti, hogy ilyesmit tegyél.”; „Mindig szabad nemet mondani.”; „Ők a hibások.”; „Szeretnél egy ölelést?”

Javasoljon valaki mást is, akivel beszélhet

Vannak gyerekek, akiknek könnyebb egy olyan felnőttel beszélni, aki nem a szülő vagy a gondviselő. Ha úgy érzi, hogy nem tud úgy beszélni a gyermekéhez, hogy meghallja és meghallgassa Önt, gondolja át, hogy van-e valaki más, akiben a gyermek megbízik és akit tisztel, és aki esetleg beszélhetne vele Ön helyett. Ez lehet egy idősebb testvér, egy rokon, a család közeli barátja vagy egy megbízható tanár – de hagyja, hogy gyermekének legyen beleszólása abba, hogy ki legyen ez a személy.

Ha teheti, először beszélgessen el Ön ezzel a személlyel, és mondja el neki, miről és miért kellene beszélgetnie az Ön gyermekével.

Ezt érdemes mondani:

„Tudom, hogy nagyon nehéz erről beszélni. Kivel szeretnél inkább beszélni?”; „Szerinted X megfelelő személy lenne számodra, hogy megbeszéljed ezt veled?”; „Kiben bízol, akivel tudsz beszélni erről?”.

A LEGFONTOSABB A KOMMUNIKÁCIÓ FENNTARTÁSA

ÁLLAPODJANAK MEG NÉHÁNY ALAPVETŐ SZABÁLYBAN

Szabályok meghatározása a technológia használatának módjáról a családon belül

Nem ellenőrizhet mindent, amit gyermeke tesz, és azt sem, hogy hogyan viselkedik az interneten, de egy családi szerződés vagy megállapodás rögzíti bizonyos elvárásokat arra vonatkozóan, hogy hogyan tud mindenki pozitívan és biztonságosan közlekedni az online térben.

Ha részt vesz a „szabályok” meghatározásában, akkor gyermeke úgy érezheti, hogy számít a véleménye, és hogy van beleszólása a dolgokba. Így jobban megértik, hogy miért vannak szabályok az internethasználatra vonatkozóan, és igazságosabbnak találják, mintha magyarázat nélkül azt mondanák nekik, hogy „így lesz, és kész”.

Az is nagyon fontos, hogy a felnőttek – azaz Ön – is betartsák a szabályokat, és példát mutassanak. A gyermekek utánozzák, amit Ön tesz, észre fogják venni és kérdőre vonják Önt, ha más szabály vonatkozik rájuk, és más a felnőttekre.

Ezt érdemes mondani: „Milyen szabályokra van szükségünk, hogy mindannyian biztonságosan használjuk az internetet?”; „Szerinted mi történjen, ha valaki nem tartja be a szabályokat?”; „Miért gondolod, hogy ez egy jó szabály?”

Példák a szabályokra

A családoknak maguknak kell meghatározniuk a számukra megfelelő szabályokat, de az alapvető digitális szabályok közé tartozhatnak például a következők:

- Étkezéseknél tegyük el az eszközöket.
- Lefekvéskor az eszközök ne legyenek a hálószobákban.
- Szólni kell valakinek, ha valamilyen aggasztó dolgot látunk vagy olvasunk.
- Mondd el nyíltan, hogy éppen mit nézegetsz az interneten, ha valaki megkérdezi.
- Mit szabad és mit nem szabad az interneten megosztani.

A családi megállapodáshoz található egy sablon a Childnet oldalán.



ISMERJE MEG AZOKAT A PLATFORMOKAT ÉS ALKALMAZÁSOKAT, AMELYEKET A GYERMEKE SZERET

Érdeklődjön gyermeke online élete iránt

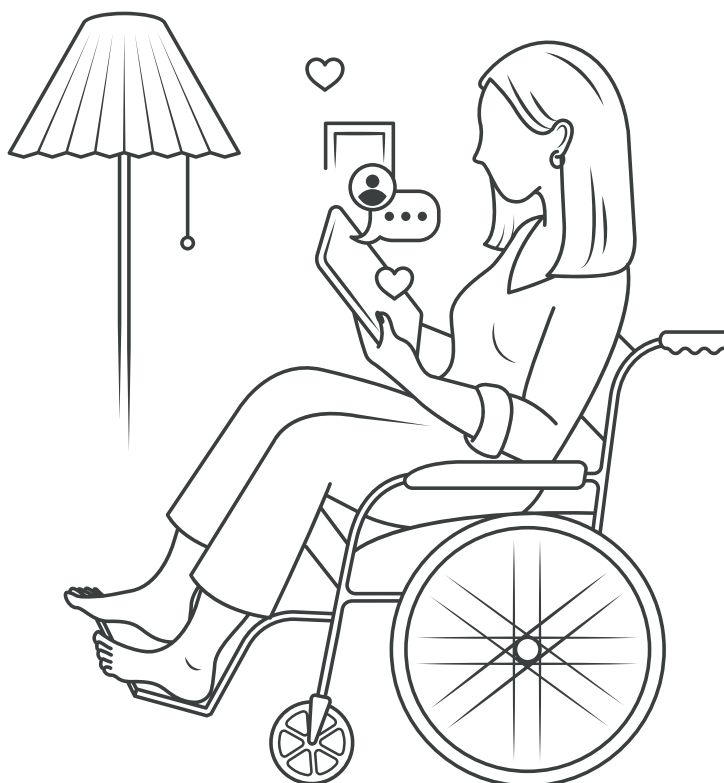
Ha a gyermeke könyvet olvas, rajzol vagy készít valamit, vagy nézi a tévét, megkérdezheti, hogy mit csinál, érdeklődést mutathat vagy akár csatlakozhat is hozzá.

Tegyen ugyanígy az internethasználattal is – ha nyíltan és pozitívan kimutatja, hogy érdekli, mit olvas, néz vagy csinál a gyermeke az interneten, ez arra fogja őt ösztönözni, hogy ezt megossza Önnel, nem pedig arra, hogy magánügyként kezelje, ami senkit sem érdekel.

Ne ítéljen elhamarkodottan

Ha elutasít vagy kigúnyol egy olyan platformot vagy alkalmazást, amelyet a gyermeke szívesen használ, az ahhoz vezethet, hogy a gyermek szégyellni fogja annak a használatát. Nagyobb valószínűséggel fog büntudatot érezni ezzel kapcsolatban, és titokban fogja ezeket használni - sőt, talán még az eszközöket is (még ha biztonságosan is használja őket).

Ahogy idősebbek lesznek, ez a titkolózás szokássá válhat, ami esetleg sebezhetőbbé teszi őket, mivel kevésbé lesznek nyitottak, vagy akár hazudhatnak is arról, hogy éppen mit csinálnak.



Bontsa le a korlátokat

Beszéljen a gyermekének az Ön által használt közösségimédia-felületekről és alkalmazásokról, és mutassa meg neki, mi érdekli Önt, mit tart viccesnek, vagy esetleg mi érdekelheti őt is. Ez segíteni fogja őt abban, hogy könnyebben megossza Önnel a közösségi médiában szerzett élményeit.

Használjon néhányat azok közül az alkalmazások közül, amelyeket a gyermeke is használ; kövessék egymást, kérjen tanácsot és beszéljék meg, hogy még kit lehetne követni. Hozzanak létre családi csetcsoportot, és ezt használják csevegésre, de arra is, hogy buta mémeket, vicces videókat és képeket osszanak meg más platformokról.

Ha gondot okoz egy alkalmazás használata, vagy nem boldogul egy új frissítéssel, kérje meg gyermekét, hogy mutassa meg, mit kell tennie, vagy jöjjenek rá közösen.

Ahelyett, hogy azt mondaná:

„Már megint azt a szemetet nézed?”; „Miért használod még mindig azt az alkalmazást/követed még mindig azt az idiótát?”; „Ó, X minden idejét csak azzal tölti, hogy influenzaszerek és hírességek videóit nézi”

Mondja ezt:

„Miről olvasol?”; „Megmutatnád, hogyan kell játszani azt a játékot?”; „Nem értem ezt az alkalmazást – mit csináljak?”; „Ki az a valaki, akit követsz és akit igazán jónak tartasz?”; „Milyen dolgokat posztol?”; „Kit kövessék?”; „Mit mondott ma X?”; „Mi az, ami vicces?”; „Nézd meg ezt a videót, amit találtam!”; „Nagyon tetszik ez a fotó, amit posztoltál.”; „Megmutatnád, hogy működik ez a frissítés?”; „Ez nagyon jó – hol tanultad meg, hogy kell ezt csinálni?”.

TANULJA MEG AZ ESZKÖZÖK, ALKALMAZÁSOK ÉS BEÁLLÍTÁSOK HASZNÁLATÁT

Ismerje meg a technológiai megoldásokat, hogy támogatni tudja gyermekét a biztonságos internetezésben

Lehet, hogy Ön már most is ellenőrzi valamennyire gyermeke internethasználatát. Esetleg csak bizonyos oldalak látogatását engedélyezi neki, vagy csak akkor, amikor Ön is látja, vagy bizonyos napszakokban letiltja a wifit.

Függetlenül attól, hogy van-e valamilyen kontroll vagy sem, mindig érdemes egy kis időt szánni arra, hogy megnézze, milyen egyéb ellenőrzési lehetőségek állnak rendelkezésre gyermeke internetes biztonságának biztosítására.

Nézze meg vagy ismétlje át azokat a biztonsági funkciókat, amelyeket a gyerekeknek az iskolában (általános és középiskolában egyaránt) megtanítanak. Kérje meg a gyermekét, hogy mondja el, melyek ezek, hogy lássa, mire emlékszik (talán még Ön is megismerhet néhány új dolgot).

Példák olyan biztonságos online viselkedési formákra, amelyekről valószínűleg már hallottak:

- felhasználónév megválasztása;
- személyes adatok megosztásának kerülése;
- az információk forrásának ellenőrzése;
- adatvédelmi beállítások (beleértve az ismerősi/követési kéréseket, a fényképeket és a betegeles engedélyeket).

Ha egy gyermeket feldúl valami, vagy például zaklatást tapasztal, az oktatás olyan területekre is terjed ki, mint:

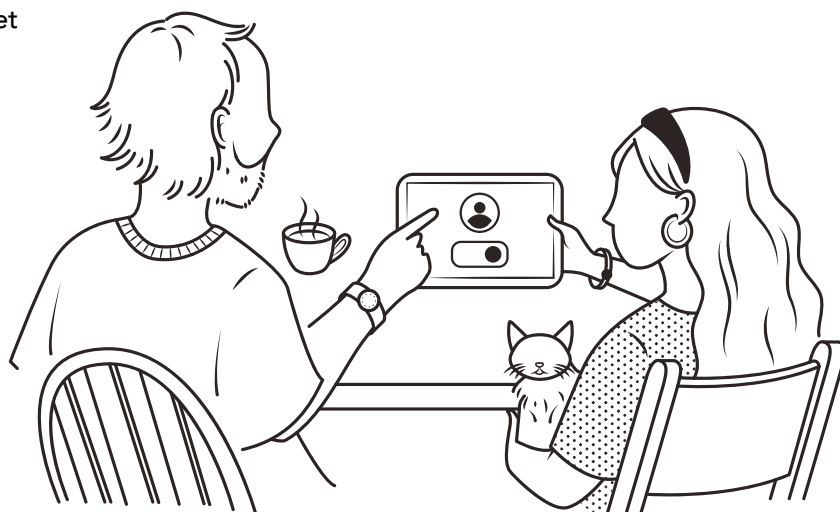
- a némitás;
- a korlátozás;
- a tiltás;
- és a jelentés (egy felnőttnek, de az alkalmazáson belüli beépített jelentési funkció használatával is).

Ahelyett, hogy azt mondaná:

„Nem kellene az igazi nevedet használnod!";
„Nem szabad fényképeket posztolnod.”

Mondja ezt:

„Mit tanultatok az iskolában arról, hogy milyen információkat biztonságos vagy nem biztonságos közzétenni?"; „Biztonságos a teljes nevedet használni? Mit tudnál helyette használni?"; „Ez igazán jó felhasználónév – illik hozzád, ugyanakkor biztonságos”; „Megkérdezted, hogy X beleegyezik-e, hogy kiteszed azt a fotót kettőtökről?"; „Az a híresség azért a valódi nevét használja, mert a közösségi média használata a munkájához tartozik.”



Állapodjanak meg az ellenőrzésről

Beszélgék meg és állapodjanak meg a gyermeke által használt platformok és alkalmazások adatvédelmi beállításairól, valamint a család egészére vonatkozó általánosabb beállításokról. Mindenképpen magyarázza el gyermekének, hogy miért részesít előnyben bizonyos ellenőrzéseket, miért szeretne újakat alkalmazni, vagy miért korlátozza esetleg egy adott alkalmazás használatát.

Ha gyermeke tisztában van a döntés okaival, nagyobb valószínűséggel fogadja el és tartja tiszteletben azt, és idősebb korában, amikor egyre önállóbban használja az internetet, nagyobb hajlandóságot mutat majd arra, hogy maga is alkalmazzon bizonyos korlátozásokat.

Ahelyett, hogy azt mondaná:

„Ezt nem fogod letölteni.”; „Ezt az alkalmazást nem fogod használni.”; „X azt mondta, hogy ez az alkalmazás veszélyes.”; „Győződj meg róla, hogy minden adatvédelmi beállítást bekapcsoltál.”

Mondja ezt:

„Azért nem szeretném, ha használnád ezt az alkalmazást, mert...”; „Többet kell tudnom erről az alkalmazásról, mielőtt letöltöd.”;
„Megnézzük együtt a beállításokat és kitaláljuk, melyik a legjobb/legbiztonságosabb, jó?”;
„Ezt a beállítást kellene használnom a saját fiókomban is.”

Különböző típusú beállítások

Tájékozódjon a különböző beállításokról és kontrollfunkciókról és azok használatáról. Ilyenek például:

- A gyermeke által használt alkalmazásokon belüli beállítások („adatvédelmi funkciók” vagy „adatvédelmi beállítások”, amelyek az adatok felhasználására is kiterjednek). Ezek a felhasználó választása szerint különböző biztonsági szinteket biztosítanak, például a tegelést, a megosztást és a követési kérések jóváhagyását.
- Az eszközök általános beállításai, például a hely-meghatározási szolgáltatások vagy a különböző letöltött alkalmazásoknak adott hozzáférési engedélyek. Ezek módosíthatók az eszközön, és tesztre szabhatók az egyes alkalmazásokhoz.
- A szolgáltatóhoz kapcsolódó beállítások (pl. „szülői felügyelet”), mellyel leszűkítheti, hogy milyen webhelyek vagy tartalmak hozzáférhetőek, beállíthatja, mire terjedjen ki a szűrés vagy pl. a nap mely időszakában történjen a szűrés.
- Letölthető alkalmazások, melyek az eszközre telepítve plusz biztonságot nyújtanak. A funkciók közé tartozhat a használat nyomon követése, a játékok időbeli korlátozása és a hívások vagy mobiltelefonok nyomon követése. Számos alkalmazás közül választhat, de nem mindegyik használható ingyenesen.

A fent hivatkozott oldalak részletesen ismertetik a különböző közösségimédia-alkalmazások és platformok adatvédelmi beállításait. Az Internet Matters az összes szülői felügyeleti funkcióhoz lépésről lépésre felépített útmutatókat kínál, beleértve valamennyi internetszolgáltatóra vonatkozó útmutatókat is.

**HA GYERMEKE MEGÉRTI
A DÖNTÉSE OKAIT, NAGYOBB
VALÓSZÍNŰSÉGGEL
FOGJA AZT ELFOGADNI.**

HOVA FORDULHAT MÉG

A gyermekekkel szemben elkövetett internetes szexuális visszaélés potenciális jeleinek felismeréséhez és segítség kéréséhez, ha azt gyanítja vagy tudomást szerzett róla, hogy valami nincs rendben.



Ha egy gyermek internetes zaklatás áldozata lesz, előfordulhat, hogy az alábbi jelek valamelyikét mutatja. Ne feledje azonban, hogy ezek nem feltétlenül a zaklatásra utaló jelek, illetve lehetnek más jelek is.

- Gyermeke a szokásosnál sokkal több vagy sokkal kevesebb időt tölt az interneten, cseteléssel, online játékkal vagy a közösségimédia használatával.
- Internetezés vagy csetelés után távolságtartónak, zaklatottnak vagy dühösnek tűnik.
- Titkolózik azzal kapcsolatban, hogy kivel beszélget, mit csinál az interneten vagy a mobiltelefonján.
- Sok új telefonszám, szöveges üzenet vagy e-mail cím van a mobiltelefonján, laptopján vagy a táblagépén.

Forrás: NSPCC

További támogatás Önnek és gyermekének

Ha úgy véli, hogy egy gyermek közvetlen veszélyben van, hívja a 112-es telefonszámot.

Internetes szexuális visszaélés vagy visszaélés gyanújának bejelentése:

Magyar Rendőrség

A Rendőrséghez bárki fordulhat, ha internetes szexuális visszaélést szeretne bejelenteni. Akár Önnel, akár gyermekével (vagy mással) szemben követtek el bűncselekményt, a [területileg illetékes rendőrkapitánysághoz](#) fordulhat.

Ha további kérdése van, és ha további tanácsra van szüksége:

[Biztonsagosinternet.hu](https://biztonsagosinternet.hu)

A Biztonsagosinternet.hu Hotline egy online bejelentőfelület, amin keresztül a felhasználók az interneten talált káros, illegális tartalmakat jelenthetik. A Hotline üzemeltetését a Nemzetközi Gyermekmentő Szolgálat végzi a Safer Internet Program keretén belül. A Hotline elsődleges célja, hogy az internetről a lehető legrövidebb idő alatt eltűnjenek azok a káros és jogsértő tartalmak, amelyek veszélyesek lehetnek a gyermekek testi, lelki és szellemi fejlődésére.

[Kormányzati Informatikai Fejlesztési Ügynökség \(KIFÜ\) Digitális Gyermekvédelmi Iroda](#)

Magyarország Digitális Gyermekvédelmi Stratégiájának célja, hogy megvédjük a gyermekeket az internet káros tartalmaitól, kockázataitól, és felkészítsük őket, a szüleiket, a pedagógusokat és más, gyermekekkel foglalkozó szakembereket a tudatos és értékteremtő internethasználatra.

[Hintalovon Gyermekjogi Alapítvány](#)

[Szakmai anyagokkal](#), online eseményekkel és képzésekkel hívja fel a gyerekek, szakemberek és szülők figyelmét a gyerekek online biztonságának fontosságára, valamint a biztonságos internethasználat eszközeire. Az Alapítvány a gyerekek szexuális kizsákmányolása ellen küzdő nemzetközi szervezet, az ECPAT magyarországi tagja.

[Internet Hotline](#)

Az Internet Hotline (IH) online tájékoztató és segítségnyújtó szolgálatnál bárki bejelentheti az interneten elérhető, kiskorúakra káros és jogsértő tartalmakat, amelyek körében az IH kiemelten kezeli a gyermekek online szexuális kizsákmányolásával kapcsolatos jelzéseket. A szolgálatot 2011 óta a Nemzeti Média- és Hírközlési Hatóság tartja fenn közérdekű feladatellátás keretében.

[Kék Vonal Gyermekkrízis Alapítvány](#)

A nap 24 órájában ingyenesen hívható lelkisegélyvonalon képzett szakemberek várják a krízisben lévő gyermekek, illetve a 24 éven aluli fiatal felnőttek anonim hívásait a 116-111-es telefonszámon. Az Alapítvány a gyerekekért aggódó felnőttek hívását a 116-000-ás telefonszámon várja.

[Saferinternet.hu](#)

Az Európai Bizottság Safer Internet Programjának elsődleges célja tudatosságnövelő központként a gyermekek felvértezése olyan ismeretekkel és készségekkel, amelyek segítségével biztonságosan és okosan tudják kihasználni a digitális technológia által nyújtott lehetőségeket.

Ez az útmutató az IWF "T.A.L.K." (az Egyesült Királyságban létrehozott) figyelemfelkeltő kampányában szereplő szülői és gondviselői útmutató adaptációja. Minden jog fenntartva.

„13 éves koromban az interneten zaklattak és szexuálisan bántalmaztak. A történetek után évekig súlyos depresszióban és szorongásban szenvedtem. Félelemben éltem, hogy valaki felismer engem a képekről, és nehéz volt bárkiben is megbíznom. Nagyon nyomasztó volt. Úgy éreztem, hogy összetörtem és tönkrementem. Mostanra már felépültem, de azóta is tudom, hogy megváltoztatta az életemet és azt, hogy milyen személyiség vagyok.”

Segítségnyújtó központok a közösségimédia-platformoknál:

[Instagram](#)

[Facebook](#)

[Snapchat](#)

[Twitter](#)

[TikTok](#)

[YouTube](#)

[WhatsApp](#)

[Twitch](#)

[Discord](#)

